

Tableau réalisé par Mme A. Bidiville

#### L'équipe de votre CAT du Riau

Amandine Plancherel, Sandrine Baeriswyl, Yvette Buteka, Aurélie Pidoux, Nelio Ovelha, Maeva D'Agostino et Olivier Robert.

Fondation Les Noisetiers - CAT le Riau  
Avenue de la Gare 10  
1523 Granges-près-Marnand  
catleriau@fondation-noisetiers.ch  
026 668 63 70/71

## Bienvenue au CAT Le Riau à Granges-près-Marnand

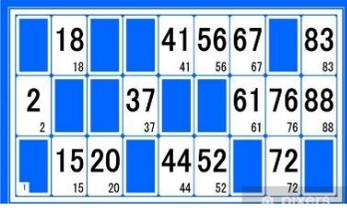


## Programme des activités du mois de septembre 2025

Le CAT "Le Riau" accueille des personnes âgées qui souhaitent vivre le plus longtemps possible à domicile et/ou qui nécessitent un accompagnement spécifique.

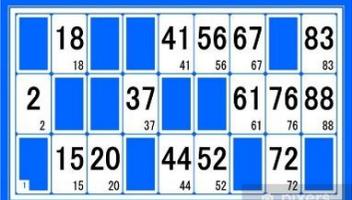
Les prestations proposées sont modulables à la journée ou à la demi-journée, en fonction des besoins du bénéficiaire et de son entourage. Des journées d'essai sont proposées aux personnes qui le souhaitent, à bientôt peut-être !

## Semaine du 1er au 5 septembre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 1er septembre</b> Yvette, Aurélie, Olivier	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !</p> <p><b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.</p> <p><b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : avec le mois de septembre, c'est le retour des vendanges...</p> 	
<b>Mardi 2 septembre</b> Sandrine, Maeva, Amandine	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !</p> <p><b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.</p> <p><b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : Maintien de la forme ! Gymnastique douce, pétanque ou jeux de ballons...</p>	
<b>Mercredi 3 septembre</b> Sandrine, Maeva, Yvette	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !</p> <p><b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.</p> <p><b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : après-midi jeux, avec notamment le « Petit Bac ».</p>	
<b>Jeudi 4 septembre</b> Sandrine, Maeva, Aurélie	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !</p> <p><b>10h00</b> : Revue de presse et sports : la Liberté, 24 heures, La Broye et informations du jour.</p> <p><b>10h30</b>: Vos activités à la carte.</p>	<p><b>14h30</b> : loto, tous les gagnants auront tenté leur chance.</p>	
<b>Vendredi 5 septembre</b> Sandrine, Maeva, Yvette	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !</p> <p><b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.</p> <p><b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : atelier culinaire à l'emporter.</p>	

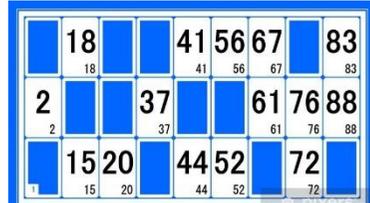
Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,  
 Merci de votre compréhension.

## Semaine du 8 au 12 septembre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 8 septembre</b> Sandrine, Aurélie, Yvette, Olivier	<b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. <b>10h30</b> : Vos activités à la carte.	Sortie au restaurant	
<b>Mardi 9 septembre</b> Maeva, Amandine, Sandrine	<b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. <b>10h30</b> : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	<b>14h30</b> : Loto, On n'est jamais sûr de ne pas gagner.	
<b>Mercredi 10 septembre</b> Maeva, Sandrine, Yvette	<b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. <b>10h30</b> : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	<b>14h30</b> : Maintien de la forme ! Gymnastique douce, pétanque ou jeux de ballons...	
<b>Jeudi 11 septembre</b> Maeva, Aurélie, Sandrine	<b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. <b>10h30</b> : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	<b>14h30</b> : photolangage, racontons-nous des histoires.	
<b>Vendredi 12 septembre</b> Maeva, Yvette, Sandrine	<b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. <b>10h30</b> : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	<b>14h30</b> : atelier créatif, peinture sur soie.	

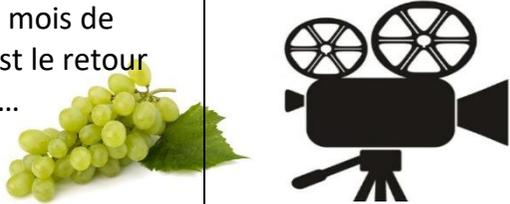
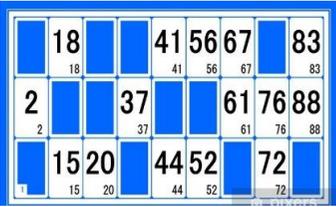
Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,  
 Merci de votre compréhension.

## Semaine du 15 au 19 septembre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
<p><b>Lundi 15 septembre</b> Sandrine, Aurélie, Yvette</p>	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !  <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.  <b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : Maintien de la forme ! Gymnastique douce, pétanque ou jeux de ballons...</p>	
<p><b>Mardi 16 septembre</b> Maeva, Amélie, Nelio</p>	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !  <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.  <b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : atelier floral.</p>	
<p><b>Mercredi 17 septembre</b> Maeva, Yvette, Nelio</p>	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !  <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.  <b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : Quine, double-quine, carton.</p>	
<p><b>Jeudi 18 septembre</b> Maeva, Aurélie, Nelio</p>	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !  <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.  <b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : Quizz de culture générale.</p>	
<p><b>Vendredi 19 septembre</b> Maeva, Yvette, Nelio</p>	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !  <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.  <b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : atelier sensoriel, goûts et touchers.</p>	

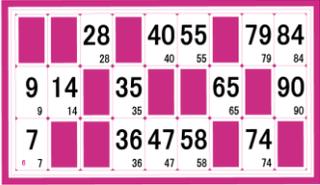
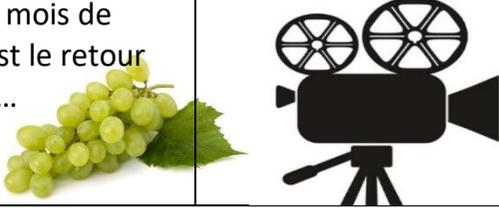
Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,  
Merci de votre compréhension.

## Semaine du 22 au 26 septembre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
<b>Lundi 22 septembre</b>	<p><i>Lundi du Jeûne Fédéral</i></p> <p><i>Le CAT du Riau est fermé, excellente journée !</i></p>		
<b>Mardi 23 septembre</b> Maeva, Amandine, Nelio	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !</p> <p><b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.</p> <p><b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : atelier créatif, le CAT s'habille en tenue automnale.</p>	
<b>Mercredi 24 septembre</b> Maeva, Yvette, Nelio, Olivier	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !</p> <p><b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.</p> <p><b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : avec le mois de septembre, c'est le retour des vendanges...</p>	
<b>Jeudi 25 septembre</b> Maeva, Nelio, Olivier	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !</p> <p><b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.</p> <p><b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : Maintien de la forme ! Gymnastique douce, pétanque ou jeux de ballons...</p>	
<b>Vendredi 26 septembre</b> Maeva, Yvette, Nelio	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !</p> <p><b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.</p> <p><b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : Quine, double-quine, carton.</p>	

Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,  
Merci de votre compréhension.

## Semaine du 29 au 30 septembre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
<p><b>Lundi 29 septembre</b> Aurélie, Yvette, Olivier</p>	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !  <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.  <b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : le loto, chaque jour est une chance.</p>	
<p><b>Mardi 30 septembre</b> Equipe d'animation, Nelio</p>	<p><b>Dès 9h30</b> : Papot'âges autour d'un café... bienvenue !  <b>10h00</b> : Revue de presse : la Liberté et 24 heures.  <b>10h30</b>: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?</p>	<p><b>14h30</b> : avec le mois de septembre, c'est le retour des vendanges...</p>	

Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,  
Merci de votre compréhension.