



Tableau réalisé par Mme C. Chevalley

L'équipe de votre CAT du Riau

Amandine Plancherel, Sandrine Baeriswyl, Yvette Buteka,
Aurélien Pidoux, Nelio Ovelha, Maeva D'Agostino, Anita Rama
et Olivier Robert.

Fondation Les Noisetiers - CAT le Riau
Avenue de la Gare 10
1523 Granges-près-Marnand
catleriau@fondation-noisetiers.ch
026 668 63 70/71



Bienvenue au CAT Le Riau à Granges-près-Marnand



Programme des activités du mois d'octobre 2025

Le CAT "Le Riau" accueille des personnes âgées qui souhaitent vivre le plus longtemps possible à domicile et/ou qui nécessitent un accompagnement spécifique.

Les prestations proposées sont modulables à la journée ou à la demi-journée, en fonction des besoins du bénéficiaire et de son entourage. Des journées d'essai sont proposées aux personnes qui le souhaitent.

A bientôt peut-être !

Semaine du 1er au 3 octobre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
Mercredi 1er octobre Anita, Yvette, Nelio, Amandine.	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : gymnastique douce et maintien de la forme.	
Jeudi 2 octobre Anita, Aurélie, Nelio.	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté, La Broye et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : Le loto, 100 % des gagnants auront tenté leur chance.	
Vendredi 3 octobre Amandine, Yvette, Nelio.	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : documentaire à choix, « Passe-moi les jumelles » (PAJU, rts).	

Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,
Merci de votre compréhension

Semaine du 6 au 10 octobre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
Lundi 6 octobre Aurélie, Amandine, Sandrine, Yvette, Olivier	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte.	14h30 : atelier « 5 sens ».	
Mardi 7 octobre Amandine, Sandrine, Maeva, Olivier	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : nos plus beaux souvenirs... de nos enfances ?	
Mercredi 8 octobre Sandrine, Yvette, Maeva, Olivier	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : chaque jour est une chance au loto, pourquoi pas la vôtre ?	
Jeudi 9 octobre Aurélie, Amandine, Sandrine, Maeva, Olivier	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté, La Broye et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : atelier créatif – peinture sur soie.	
Vendredi 10 octobre Amandine, Maeva	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : gymnastique douce et maintien de la forme.	

Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,
Merci de votre compréhension.

Semaine du 13 au 17 octobre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
Lundi 13 octobre Aurélie, Olivier	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : photolangage, racontons-nous nos meilleurs souvenirs et des histoires.	
Mardi 14 octobre Amandine, Maeva, Olivier	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : gymnastique douce et maintien de la forme.	
Mercredi 15 octobre Maeva, Olivier	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : atelier « 5 sens ».	
Jeudi 16 octobre Aurélie, Amandine, Maeva	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté, La Broye et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : atelier pâtisserie... à l'emporter.	
Vendredi 17 octobre Amandine, Maeva	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : Le loto, pour tous ceux qui aiment les chiffres avec plein de zéros derrière.	

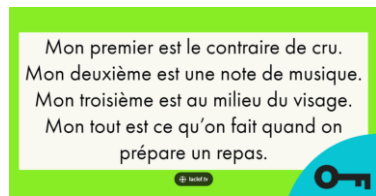
Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,
Merci de votre compréhension.

Semaine du 20 au 24 octobre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
Lundi 20 octobre Amandine, Sandrine, Yvette	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30: gymnastique douce et maintien de la forme.	
Mardi 21 octobre Amandine, Sandrine, Maeva	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : loto, la chance appartient à tout le monde.	
Mercredi 22 octobre Sandrine, Yvette, Maeva	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30: documentaire à choix, « Passe-moi les jumelles » (PAJU, rts).	
Jeudi 23 octobre Amandine, Sandrine, Maeva	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté, La Broye et 24 heures. 10h30: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30: gymnastique douce et maintien de la forme.	
Vendredi 24 octobre Amandine, Sandrine, Yvette, Maeva	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30: Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30: Karaoké !	

Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,
Merci de votre compréhension.

Semaine du 27 au 31 octobre 2025

Jour	Matin	Après-midi	
Lundi 27 octobre Aurélie, Amandine, Sandrine, Yvette.	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : Le loto, c'est amusant d'essayer de gagner gros !	
Mardi 28 octobre Amandine, Sandrine, Maeva.	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : atelier culinaire... à l'emporter.	
Mercredi 29 octobre Maeva, Sandrine, Yvette.	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : quizz « remue-ménages ».	
Jeudi 30 octobre Aurélie, Amandine, Maeva, Olivier	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : charade, mon premier est..., mon second est, mon tout est ?	
Vendredi 31 octobre Amandine, Sandrine, Yvette, Maeva, Olivier	Dès 9h30 : Papot'âges autour d'un café... bienvenue ! 10h00 : Revue de presse : la Liberté et 24 heures. 10h30 : Vos activités à la carte et... un coup de main pour préparer l'entrée du repas de midi ?	14h30 : gymnastique douce et maintien de la forme.	

Ce programme peut occasionnellement faire l'objet de modifications ou de report d'activités,
Merci de votre compréhension.